

J í d e l n í l í s t e k

15.5. – 19.5.

- Pondělí** přesnídávka: chléb, medové máslo, mléko, mrkev,1a,7
oběd: polévka hrachová a kuličky, 7,9
 sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí,
 ovocný čaj, ovoce,1a,7
svačina: finská bageta, pomazánkové máslo, mléko, okurka, 1a,7,11
- Úterý** přesnídávka: chléb, křenová pomazánka, mléko, rajče, 1a, 7
oběd: polévka zeleninová a luštěninové nudličky,1a,7,9
 kuřecí maso na způsob ala bažanta, bulgur, kápie, okurka,1a,7
svačina: chléb, lučina, van.mléko, jablko,1a,7
- Středa** přesnídávka: rohlík, jogurt, čaj, jablko,1a,7
oběd: polévka zeleninová s pohankou,7,9
 azu po tatarsku, těstoviny, jogurt, čaj goja-limetka, ovoce,1a,7
svačina: žitný chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, van.mléko, pomeranč,1b,7
- Čtvrtek** přesnídávka: obložený chléb, bílá káva, ředkvička,1a,3,7
oběd: polévka zeleninová s drobením,1a,3,7,9
 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj s citr., jablko,1a,3,7
svačina: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, banán,1a,7
- Pátek** přesnídávka: chléb, švédská pomazánka, bílá káva, okurka,1a,4,7
oběd: polévka krupicová s vejci,1a,3,7,9
 zapečená brokolice, brambor, salát z červené řepy s jablky,
 lipový čaj, 7
svačina: slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, mléko,kápie,1a,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna, Horní Čermná, okres Ústí n. Orlicí

Sestavila: